

# Bergwanderausrüstung

Empfehlung der staatl. gepr. Berg- und Skiführer



## Schuhe:

wasserfeste Trekkingschuhe mit stabiler Profilsohle

## Bekleidung:

Wanderbekleidung, Gamaschen, Fleece-Pullover, Anorak, Mütze, Handschuhe, evtl. Überhose,

## Rucksack:

Wechselwäsche,  
Sonnenschutz für Haut und Augen,  
Thermosflasche, Verpflegung,  
Kl. Apotheke für den persönlichen Bedarf,  
Fotoausrüstung, evtl. Handy,  
Geld und Ausweis,

## Winterwanderungen mit Schneeschuhen

Beim Winterwandern sollten Sie die Wanderbekleidung den Temperaturen anpassen können, Die Tage werden kürzer und somit kann die Stirnlampe im Rucksack wertvolle Dienste leisten. Der Einsatz von Skistöcken ( Teleskop-) erleichtert das Wandern und schont die Gelenke.

## Weitwanderwege

führen oft in hochalpine Regionen.

Gletscherbegehungen, ev. vorhandene Altschneefelder (auch im Hochsommer) erfordern natürlich die entsprechende Ausrüstung bzw. den richtigen Umgang damit. Pickel, Steigeisen, Brust- und Sitzgurt, Seil.

## Beim Begehen von Klettersteigen

ist die komplette Klettersteigausrüstung ( Klettersteig-Set, einschließlich Helm ) notwendig. Bei geführten Touren wird die Sicherheitsausrüstung vom Bergführer gestellt.

## Bei Hüttenübernachtung

Hüttenschlafsack empfehlenswert, Hüttenschuhe, kl. Wasch- und Rasierzeug, Taschenlampe

## Ausrüstungsverleih:

im Bergsportgeschäft WN alpin Garmisch/Partenkirchen, Zugspitzstraße 20, Telefon 50340 können Sie Qualitätsausrüstung gegen eine geringe Gebühr ausleihen.

**WN alpin**

Garmisch-Partenkirchen

Bergsport als Leidenschaft

Alpine Kompetenz seit 1984



**Sichere Bergerlebnisse beginnen bei der Auswahl der richtigen und zweckmäßigen Ausrüstung.**

Hier die Top-Adresse von unserem zuverlässigen Partner in Ausrüstungsfragen.

**Die WELT DES BERGSPORTS**

**Zugspitzstraße 20, 82467 Garmisch-Partenkirchen, Telefon 08821- 503 40, [www.wn-alpin.de](http://www.wn-alpin.de)**